

## UPUTA O LIJEKU: INFORMACIJE ZA KORISNIKA

### Duitam 0,5 mg/0,4 mg tvrde kapsule dutasterid/tamsulozinklorid

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Duitam i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Duitam
3. Kako uzimati Duitam
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Duitam
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Duitam i za što se koristi

**Duitam se koristi u liječenju muškaraca s povećanjem prostate (benignom hiperplazijom prostate)** - nekancerogenim rastom prostate koji je uzrokovan povećanim lučenjem hormona dihidrotestosterona.

Duitam sadržava kombinaciju dvaju različitih lijekova koji se nazivaju dutasterid i tamsulozin. Dutasterid pripada skupini lijekova koji se nazivaju inhibitorima enzima *5-alfa reduktaze*, a tamsulozin pripada skupini lijekova koji se nazivaju *alfa-blokatori*.

Kako prostata raste, može dovesti do problema s mokrenjem poput poteškoća u mokrenju i učestale potrebe za mokrenjem. Također, može uzrokovati usporavanje mlaza mokraćne koji postaje slab i isprekidan. Ako se ne liječi, postoji rizik da u potpunosti onemogući mokrenje (*akutna retencija urina*). To zahtijeva hitno medicinsko liječenje. U nekim situacijama je potrebna i operacija kako bi se prostata odstranila ili smanjila njezina veličina.

Dutasterid smanjuje proizvodnju hormona dihidrotestosterona, što pomaže u smanjenju prostate i olakšanju simptoma. Time se smanjuje rizik od nastanka akutne urinarne retencije i potrebe za operativnim zahvatom. Tamsulozin djeluje tako da opušta mišićne stanice u prostati, što omogućava lakše mokrenje i brže ublažavanje simptoma.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Duitam

##### Nemojte uzimati Duitam

- ako ste **žena** (jer je **ovaj lijek namijenjen liječenju samo muškaraca**).
- ako ste **dijete ili adolescent mlađi od 18 godina**.
- ako ste **alergični na dutasterid**, ostale **inhibitore enzima 5-alfa reduktaze, tamsulozin, soju, kikiriki** ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).
- ako imate **snižen krvni tlak** zbog kojeg osjećate omaglicu, ošamućenost ili nesvjesticu (*ortostatska hipotenzija*).
- ako bolujete od **teške bolesti jetre**.

➔ Ako mislite da se nešto od gore navedenog odnosi na Vas, **nemojte** uzeti ovaj lijek prije nego što provjerite s Vašim liječnikom.

### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku prije nego uzmete Duitam

- U nekim kliničkim ispitivanjima više je bolesnika koji su uzimali dutasterid i još jedan lijek iz skupine alfa blokatora kao što je tamsulozin, doživjelo zatajenje srca u odnosu na bolesnike koji su uzimali samo dutasterid ili samo alfa blokator. Zatajenje srca znači da srce ne pumpa dobro krv kao što bi trebalo.
- **Obavijestite svog liječnika za probleme s jetrom.** Ako ste bolovali od neke bolesti koja zahvaća jetru, možda ćete trebati dodatne kontrole za vrijeme primjene lijeka Duitam.
- **Obavijestite svog liječnika ako imate teških problema s bubrezima.**
- **Operacija mrežnice (katarakte) (zamućenje očne leće).** Ako ćete ići na operaciju odstranjivanja mrežnice (katarakte), liječnik Vas može zatražiti da prestanete uzimati Duitam na neko vrijeme prije operacije. Recite svom očnom liječniku (oftalmologu) prije operacije da uzimate Duitam ili tamsulozin ili ako ste ih prije uzimali. Liječnik specijalist će poduzeti odgovarajuće mjere opreza radi sprječavanja komplikacija tijekom Vaše operacije.
- **Žene, djeca i adolescenti** ne smiju rukovati kapsulama lijeka Duitam koje su oštećene zbog moguće apsorpcije djelatne tvari kroz kožu. U slučaju bilo kakvog kontakta s kožom, **odmah operite zahvaćenu kožu** sapunom i vodom.
- **Koristite prezervativ tijekom spolnog odnosa.** Dutasterid je nađen u sjemenjnoj tekućini muškaraca koju su uzimali Duitam. Ako je Vaša partnerica trudna ili bi mogla biti trudna, morate izbjeći izlaganje partnerice Vašoj sjemenjnoj tekućini jer dutasterid može utjecati na normalni razvoj muškog djeteta. Pokazalo se da dutasterid smanjuje broj i pokretljivost spermatozoida, te smanjuje sjemeni volumen što može smanjiti plodnost.
- **Duitam utječe na vrijednost PSA u krvi (*prostata-specifični antigen*)** koji se ponekad koristi za otkrivanje raka prostate. Vaš liječnik mora biti svjestan ovog učinka, ali ipak može upotrijebiti određivanje vrijednosti PSA za otkrivanje raka prostate. Ako Vam se određuje vrijednost PSA u krvi, recite svom liječniku da uzimate Duitam. **Muškarci koji uzimaju Duitam moraju redovito kontrolirati vrijednost PSA.**
- U kliničkom ispitivanju u kojem su sudjelovali muškarci s povećanim rizikom od nastanka raka prostate, oni koji su uzimali dutasterid su imali **ozbiljan oblik raka prostate češće** od onih koji nisu uzimali dutasterid. Učinak dutasterida na takav ozbiljan oblik raka prostate nije jasan.
- **Duitam može uzrokovati povećanje i osjetljivost dojki.** Ako Vam ove pojave izazivaju smetnje ili primijetite **kvržice u dojci** ili **iscjedak iz bradavica**, morate se javiti liječniku jer te promjene mogu biti znakovi ozbiljnog stanja poput raka dojke.

➔ Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom lijeka Duitam, **obratite se svom liječniku ili ljekarniku.**

### **Drugi lijekovi i Duitam**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Nemojte uzimati Duitam s ovim lijekovima:

- **ostali alfa blokatori** (za liječenje povećane prostate ili visokog krvnog tlaka).

Primjena lijeka Duitam se ne preporučuje sa sljedećim lijekovima:

- **ketokonazol** (primjenjuje se za liječenje gljivičnih infekcija)

Neki lijekovi mogu reagirati s lijekom Duitam te vjerojatnije dovesti do nuspojava. Ti lijekovi uključuju:

- **PDE5 inhibitore** (koriste se kao pomoć u postizanju ili održavanju erekcije) kao što su vardenafil, sildenafil citrat i tadalafil
- **verapamil ili diltiazem** (za liječenje visokog krvnog tlaka)
- **ritonavir ili indinavir** (za liječenje HIV-a)
- **itrakonazol ili ketokonazol** (za liječenje gljivičnih infekcija)
- **nefazodon** (antidepresiv)
- **cimetidin** (za čir na želucu)
- **varfarin** (za sprječavanje zgrušavanja krvi)
- **eritromicin** (antibiotik za liječenje infekcija)
- **paroksetin** (antidepresiv)
- **terbinafin** (za liječenje gljivičnih infekcija)
- **diklofenak** (koristi se za smanjenje boli i upale)

➔ **Obavijestite svog liječnika** ako uzimate neki od gore navedenih lijekova.

#### **Duitam s hranom**

Duitam se mora uzeti 30 minuta nakon obroka u isto vrijeme svakog dana.

#### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Duitam **ne smiju koristiti žene.**

**Žene koje su trudne (ili bi mogle biti trudne) ne smiju rukovati kapsulama koje su oštećene.**

Dutasterid se apsorbira kroz kožu i može utjecati na normalan razvoj muškog djeteta. Rizik je naročito povišen u prvih 16 tjedana trudnoće.

**Koristite prezervativ tijekom spolnog odnosa.** Dutasterid je nađen u sjemennoj tekućini muškaraca koji su uzimali Duitam. Ako je Vaša partnerica trudna ili bi mogla biti trudna, morate izbjeći izlaganje partnerice Vašoj sjemennoj tekućini.

Pokazalo se da Duitam smanjuje broj i pokretljivost spermatozoida, te smanjuje volumen sjemena. Zbog toga je moguća smanjena plodnost u muškaraca.

➔ **Zatražite savjet liječnika**, ako je trudna žena došla u kontakt s lijekom Duitam.

#### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Duitam može uzrokovati simptome kao što je omaglica, pa može utjecati na sposobnost sigurnog upravljanja vozilima ili rada sa strojevima.

➔ **Nemojte voziti niti upravljati strojevima** ako primijetite navedeni simptom.

#### **Duitam sadrži lecitin iz soje, propilenglikol i natrij**

Ovaj lijek sadrži lecitin iz soje, koji može sadržavati sojino ulje. Ako ste alergični na kikiriki ili soju, nemojte uzimati ovaj lijek.

Ovaj lijek sadrži manje od 1 mmola natrija (23 mg) po kapsuli, tj. zanemarive količine natrija.

Ovaj lijek sadrži 299 mg propilenglikola u svakoj kapsuli.

### **3. Kako uzimati Duitam**

**Uvijek uzmite Duitam točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik.** Ako ga ne uzimate redovito, to može utjecati na praćenje vrijednosti PSA. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

**Koliko lijeka treba uzeti**

**Preporučena doza je jedna kapsula jedanput na dan, 30 minuta nakon obroka, svakog dana u isto vrijeme.**

**Kako uzeti lijek**

**Kapsule se moraju progutati cijele s vodom.** Kapsule se ne smiju žvakati niti otvarati. Kontakt sa sadržajem kapsule može dovesti do iritacije sluznice usne šupljine ili ždrijela.

**Ako uzmete više lijeka Duitam nego što ste trebali**

Obratite se liječniku ili ljekarniku za savjet ako uzmete previše kapsula lijeka Duitam.

**Ako ste zaboravili uzeti Duitam**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Samo uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme.

**Nemojte prestati uzimati Duitam bez savjetovanja**

Nemojte prestati uzimati Duitam bez prethodnog razgovora s Vašim liječnikom.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

#### **4. Moguće nuspojave**

**Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.**

**Alergijska reakcija**

Znakovi alergijskih reakcija mogu uključivati:

- **kožni osip** (uz koji se može javiti svrbež)
- **urtikariju** (koprivnjaču)
- **oticanje kapaka, lica, usana, ruku ili nogu.**

➔ Ako osjetite neki od navedenih simptoma, **prestanite uzimati Duitam i odmah se obratite Vašem liječniku.**

**Omaglica, ošamućenost i nesvjestica**

Duitam može uzrokovati omaglicu, ošamućenost i u rijetkim slučajevima nesvjesticu. Budite oprezni prilikom ustajanja iz ležećeg ili sjedećeg položaja, pogotovo kod naglog ustajanja u noći, dok se ne uvjerite kako ovaj lijek utječe na Vas. Ako osjećate omaglicu ili ošamućenost u bilo koje vrijeme tijekom liječenja, **sjednite ili legnite dok simptomi ne prođu.**

**Ozbiljne kožne reakcije**

Znakovi ozbiljnih kožnih reakcija mogu uključivati:

- **široko rasprostranjen osip s mjehurićima i ljuštenjem kože, posebice oko usta, nosa, očiju i genitalija** (Stevens-Johnsonov sindrom).

➔ Ako primijetite ove simptome, **odmah obavijestite liječnika i prekinite uzimanje lijeka Duitam.**

**Česte nuspojave**

Mogu se javiti u manje od 1 na 10 muškarca koji uzimaju Duitam:

- **impotencija** (nemogućnost postizanja ili održavanja erekcije)\*
- **smanjena seksualna želja** (*libido*)\*

- poteškoće s ejakulacijom, poput smanjenja količine sjemena koja se oslobađa tijekom spolnog odnosa\*
- povećanje ili osjetljivost grudi (*ginekomastija*)
- omaglica.

\*Kod malog broja osoba, neke od ovih nuspojava mogu potrajati i nakon prestanka uzimanja lijeka Duitam.

### **Manje česte nuspojave**

Mogu se javiti u manje od 1 na 100 muškarca:

- zatajenje srca (smanjena sposobnost srca da pumpa krv po tijelu. Možete imati simptome kao što su nedostatak zraka, izražen umor te oticanje gležnjeva i nogu)
- sniženje krvnog tlaka pri stajanju
- ubrzani otkucaji srca (*palpitacije*)
- zatvor, proljev, povraćanje, mučnina
- slabost ili gubitak snage
- glavobolja
- svrbež, začepljenost ili curenje iz nosa (*rinitis*)
- osip na koži, koprivnjača, svrbež
- smanjena dlakavost (uglavnom tijela) ili pojačana dlakavost.

### **Rijetke nuspojave**

Mogu se javiti u manje od 1 na 1000 muškarca:

- oticanje kapaka, lica, usana, ruku ili nogu (*angioedem*)
- nesvjestica.

### **Vrlo rijetke nuspojave**

Mogu se javiti u manje od 1 na 10 000 muškarca:

- produžena i bolna erekcija penisa (*prijapizam*)
- ozbiljne kožne reakcije (*Stevens-Johnsonov sindrom*)

### **Ostale nuspojave**

Ostale nuspojave su se pojavile u malom broju muškaraca, ali njihova učestalost nije poznata (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- neuobičajeni ili ubrzani otkucaji srca (*aritmija ili tahikardija ili fibrilacija atrijska*)
- nedostatak zraka (*dispneja*)
- depresija
- bol i oticanje testisa
- krvarenje iz nosa
- ozbiljan osip na koži
- promjene vida (*zamućen vid ili oštećenje vida*)
- suha usta.

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Duitam**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i bočici iza oznake EXP. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ovaj lijek ne zahtijeva posebne uvjete čuvanja.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Duitam sadrži**

Djelatne tvari su dutasterid i tamsulozinklorid. Svaka tvrda kapsula sadrži 0,5 mg dutasterida i 0,4 mg tamsulozinklorida (što odgovara 0,367 mg tamsulozina).

Drugi sastojci su:

#### Ovojnica tvrde kapsule:

Crni željezov oksid (E172)  
Crveni željezov oksid (E172)  
Titanijev dioksid (E171)  
Žuti željezov oksid (E172)  
Želatina

#### Sadržaj meke kapsule dutasterida:

Propilenglikol monokaprilat, vrsta II  
Butilhidroksitoluen (E321)

#### Ovojnica meke kapsule:

Želatina  
Glicerol  
Titanijev dioksid (E171)  
Trigliceridi (srednje duljine lanca)  
Lecitin (može sadržavati sojino ulje) (vidjeti dio 2)

#### Peleti tamsulozina:

Metakrilatna kiselina/etilakrilat kopolimer 1:1, disperzija 30% (sadrži natrijev laurilsulfat i polisorbit 80)  
Mikrokristalična celuloza  
Dibutylsebakat  
Polisorbat 80  
Koloidni, hidratizirani silicijev dioksid  
Kalcijev stearat

#### Crna tinta:

Šelak (E904)  
Crni željezov oksid (E172)  
Propilenglikol (E1520)  
Koncentrirana otopina amonijaka (E527)  
Kalijev hidroksid (E525)

Vidjeti dio 2 "Duitam sadrži lecitin iz soje, propilenglikol i natrij".

## **Kako Duitam izgleda i sadržaj pakiranja**

Ovaj lijek dolazi u obliku duguljastih tvrdih kapsula od želatine, veličine otprilike 24,2 mm x 7,7 mm, s tijelom smeđe boje i kapicom bež boje na kojoj je crnom tintom otisnuta oznaka C001.

Svaka tvrda kapsula sadrži pelete tamsulosinklorida prilagođenog otpuštanja i jednu meku želatinsku kapsulu dutasterida.

Lijek je dostupan u pakiranjima od 7, 30, 90, 98 i 100 kapsula.

Na tržištu se ne moraju nalaziti sve veličine pakiranja.

### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

#### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet**

Genericon Pharma Gesellschaft m.b.H.  
Hafnerstrasse 211  
8054 Graz  
Austrija  
e-pošta: [genericon@genericon.at](mailto:genericon@genericon.at)

#### **Proizvođači**

Laboratorios LEÓN FARMA, SA  
Polígono Industrial Navatejera  
C/La Vallina, s/n,  
24193 Villaquilambre (León)  
Španjolska

Genericon Pharma Gesellschaft m.b.H.  
Hafnerstrasse 211  
8054 Graz  
Austrija

#### **Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

Genericon Pharma d.o.o.  
Nova Ves 17  
10 000 Zagreb  
Tel: 01 4669322

**Ovaj lijek je odobren u državama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

Danska	Prostaduo
Češka	Duitam
Hrvatska	Duitam 0,5 mg/0,4 mg tvrde kapsule
Italija	FIXAD
Poljska	DUITAM

#### **Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u srpnju 2024.**